

Medicinski fakultet Split
Katedra za obiteljsku medicinu

SUVREMENA SAZNANJA O LAKTACIJI I DOJENJU

Međunarodni tečaj I. kategorije

Mjesto i vrijeme održavanja:

Medicinski fakultet Sveučilišta u Splitu
Šoltanska 2, 21000 Split, Hrvatska

16.-18. listopada 2008.

13.-15. studenog 2008.

11.-13. prosinca 2008.

Voditelji:

Prof. dr. sc. Mirjana Rumboldt, dr. med.

Irena Zakarija-Grković, dr. med., FRACGP, IBCLC

Predavači

Dr. sc. Željana Aljinović- Barać, RODA, hrvatski član IBFAN-a

Prof. dr. sc. Mladen Boban, dr. med., MF Split

Vedrana Čikeš-Čulić, dipl. ing. medicinske biokemije, MF Split

Doc. dr. sc. Srđana Čulić, dr. med., spec. pedijatrije, KBC Split

Danijela De Micheli Vitturi, dr. med., spec. obiteljske medicine, Split

Prim. doc. dr. Zlata Felc, dr. med., IBCLC, spec. pedijatrije, Slovenija

Željka Friganović-Jerončić, prof. psihologije, Split

Jadranka Giljanović-Perak, dr. med., spec. obiteljske medicine, MF Split

Prof. dr. sc. Josip Grgurić, dr. med., spec. pedijatrije, MF Zagreb

Prof. dr. sc. Ivica Grković, dr. med., MF Split

Blanka Labura, dr. med., spec. pedijatrije, Split

Doc. dr. Ratko Matijević, dr. med., spec. ginekologije i obstetricije, MF Zagreb

Mr. sc. Anita Pavičić Bošnjak, dr. med., spec. pedijatrije, OB "Sv. Duh"

Zrinka Radunić, dipl. ing. arh., predsjednica splitske podružnice RODA

Prof. dr. sc. Mirjana Rumboldt, dr. med., spec. školske medicine, MF Split

Cvetka Skale, dipl. med. sestra, IBCLC, KB Celje

Asist. Andreja Tekauc Golob, dr. med., IBCLC, spec. pedijatrije, KB Maribor

Željana Tomić, vms, DZ splitsko-dalmatinske županije

Irena Zakarija-Grković, dr. med., FRACGP, IBCLC, spec. obiteljske medicine, MF Split

Obrazloženje teme

Stopa dojenja u Hrvatskoj je među najnižima u Europi. Majke su nezadovoljne pruženom potporom i skrbi kako u rodilištima tako i u zajednici. Većina liječnika i medicinskih sestara stiče tek površne i zastarjele informacije o laktaciji i dojenju u temeljnoj medicinskoj edukaciji, nedostatne za pružanje kvalitetne skrbi trudnicama i dojiljama. Tijekom zadnjeg desetljeća svjedoci smo brojnih novih spoznaja iz ovog područja, no te spoznaje teško dopiru do većine zdravstvenih djelatnika. IBCLC certifikat se smatra najboljim za rad s dojiljama prema stručnim kriterijima (preporuka EU). U svijetu se daje prednost osobama sa IBCLC certifikatom pri zapošljavanju u ustanovama gdje se radi s dojiljama jer je uočena veća stopa i trajnost dojenja u takvim rodilištima. Pristup ispitu za stjecanje IBCLC kvalifikacije moguć je tek nakon najmanje 80 sati edukacije o dojenju s kompletnim kurikulumom potrebnim za taj ispit. Drugi uvjet je određeni broj sati provedenih u radu s dojiljama ovisno o kvalifikaciji zdravstvenog osoblja. Do nedavno nije bilo moguće steći potrebnu edukaciju u Hrvatskoj, jer se tečajevi ovakvog sadržaja nisu održavali.

Ciljevi tečaja

1. Steći jedan od dva preduvjeta za pristup ispitu za IBCLC certifikaciju, tj. završiti obveznih 80 sati edukacije o dojenju.
2. Nadopuniti znanje o laktaciji i dojenju na temelju najnovijih znanstvenih saznanja i međunarodnih preporuka.
3. Primijeniti ova suvremena saznanja o laktaciji i dojenju u svakodnevnom radu.
4. Ostvariti međusobno povezivanje i razmjenu iskustava zdravstvenih djelatnika koji se bave dojenjem.
5. Podići razinu svijesti u društvu o važnosti dojenja.

PROGRAM TEČAJA

Četvrtak, 16. listopada 2008.

- 13,30-14,00 **Registracija**
- 14,00-14,30 **Pozdravna riječ**
Prof. dr. sc. Mirjana Rumboldt
Dr. Irena Zakarija-Grković
- 14,30-16,30 **Anatomija i fiziologija dojke tijekom trudnoće i dojenja.**
Prof. dr. sc. Ivica Grković
- 16,30-17,00 *Odmor*
- 17,00- 19,00 **Biokemija humanog mlijeka.**
Vedrana Čikeš-Čulić

Petak, 17. listopada 2008.

- 09,00-11,00 **Anatomija i fiziologija dojenčeta tijekom dojenja.**
Patologija usne šupljine dojenčeta.
Prim. doc. dr. Zlata Felc
- 11,00-11,30 *Odmor*
- 11,30-13,30 **Alergena zaštita i obrambeni sustavi u humanom mlijeku.**
Doc. dr. sc. Srđana Čulić
- 13,30-14,30 *Pauza za ručak*
- 14,30-15,30 **Tumačenje znanstvenih radova.**
Prof. dr. sc. Ivica Grković

- 15,30-16,30 **Zaštita od kroničnih bolesti u dojene djece.**
Doc. dr. sc. Srđana Čulić
- 16,30-17,00 *Odmor*
- 17,00-19,00 **Umjetno mlijeko.**
Prim. doc. dr. Zlata Felc
- 19,00-19,30 **Preporuke za pripremu kliničkih slučajeva o dojenju za slijedeći vikend.**

Subota, 18. listopada 2008.

- 09,00-11,00 **Prijevremeno rođena djeca.**
Hiperbilirubinemija i hipoglikemija.
Dr. Andreja Tekauc Golob
- 11,00-11,30 *Odmor*
- 11,30-13,30 **Prirodene anomalije, neurološka oštećenja i porodajna trauma.**
Sporo dobivanje na težini/zastoj u razvoju.
Dr. Andreja Tekauc Golob
- 13,30-14,30 *Pauza za ručak*
- 14,30-16,30 **Smjernice za prehranu dojenčadi.**
Cvetka Skale, dipl. med.sestra
- 16,30-17,00 *Odmor*
- 17,00-19,00 **Prehrana za dojilju.**
Cvetka Skale, dipl. med.sestra

Četvrtak, 13. studenoga 2008.

- 14,30-15,30 **Komplikacije u trudnoći i porodu.
Akutne i kronične bolesti majke.**
Doc. dr. Ratko Matijević
- 15,30-16,30 **Postupci pri porodu koji podupiru dojenje.**
Doc. dr. Ratko Matijević
- 16,30-17,00 *Odmor*
- 17,00-19,00 **Patologija dojke.**
Dr. Irena Zakarija-Grković

Petak, 14. studenoga 2008.

- 09,00-11,00 **Farmakologija dojenja.**
Prof. dr. sc. Mladen Boban
- 11,00-11,30 *Odmor*
- 11,30-12,30 **Kemikalije u okolini, droge i lijekovi koji utječu na
proizvodnju mlijeka.**
Prof. dr. sc. Mladen Boban
- 12,30-13,30 **Dojenje i planiranje obitelji.**
Dr. Danijela De Micheli Vitturi
- 13,30-14,30 *Pauza za ručak*
- 14,30-16,30 **Komunikacijske vještine.
Uloga roditelja.**
Željka Friganović- Jerončić, prof.

- 16,30-17,00 *Odmor*
- 17,00-18,00 **Dojenje usvojenog djeteta i ponovna laktacija.**
Dr. Irena Zakarija-Grković
- 18,00-19,00 **Dojenje dvojki i trojki.**
Dr. Irena Zakarija-Grković

Subota, 15. studenoga 2008.

- 09,00-10,00 **Tablice rasta djeteta i razvojne vještine.**
Dr. Blanka Labura
- 10,00-11,00 **Prilagodba dojenja zaposlene dojilje.**
Dr. Jadranka Giljanović- Perak
- 11,00-11,30 *Odmor*
- 11,30-13,30 **Etička načela u radu IBCLC.**
Dr. Irena Zakarija-Grković
- 13,30-14,30 *Pauza za ručak*
- 14,30-16,30 **Nedostatak majčinog mlijeka.**
Dr. Irena Zakarija-Grković
- 16,30-17,00 *Odmor*
- 17,00-19,00 **Vježbe iz komunikacijskih vještina.**
Željka Friganović- Jerončić, prof.

Četvrtak, 11. prosinca 2008.

- 14.30-16.30 **Tehnika dojenja.
Pomagala za dojenje.**
Mr. sc. dr. Anita Pavičić Bošnjak
- 16,30-17,00 *Odmor*
- 17,00-19,00 **Izdavanje i pohranjivanje majčinog mlijeka.
Banka doniranog humanog mlijeka.**
Mr. sc. dr. Anita Pavičić Bošnjak

Petak, 12. prosinca 2008.

- 09,00-11,00 **Međunarodni pravilnik o promidžbi nadomjestaka majčinog
mlijeka.**
Dr. sc. Željana Aljinović-Barać
- 11,00-11,30 *Odmor*
- 11,30-12,30 **Međunarodni i nacionalni dokumenti koji promiču, štite i
podržavaju dojenje.**
Prof. dr. sc. Josip Grgurić
- 12,30-13,30 **Edukacija zdravstvenog osoblja i uloga liječnika
obiteljske medicine u promociji dojenja.**
Prof. dr. sc. Mirjana Rumboldt
- 13,30-14,30 *Pauza za ručak*
- 14,30-15,30 **Skupine za potporu dojenja.**
Zrinka Radunić, dipl. ing. arh.

- 15,30-16,30 **Osiguranje skrbi za rizične skupine dojilja.**
Dr. Irena Zakarija-Grković
- 16,30-17,00 *Odmor*
- 17,00-19,00 **Predstavljanje i rješavanje problema s dojenjem iz prakse.**

Subota, 13. prosinca 2008.

- 09,00-11,00 **Dohrana.**
Željana Tomić, vms
- 11,00-11,30 *Odmor*
- 11,30-12,30 **Pismeni ispit.**
- 12,30-13,30 **Obrada pismenog ispita.**
- 13,30-14,30 *Pauza za ručak*
- 14,30-16,30 **Video zapis o dojenju.**
- 16,30-17,00 *Odmor*
- 17,00-19,00 **Predstavljanje kliničkih slučajeva i podjela potvrdnica.**

Polaznici će do pune satnice -80 sati- vrijeme koristiti za individualnu pripremu kliničkih slučajeva (case reports).

Kome je namijenjen tečaj

Ginekolozima i porodničarima, pedijatrima, liječnicima obiteljske medicine, primaljama, medicinskim i patronažnim sestrama. Maksimalni broj polaznika je 30.

Kotizacija

1500 kn. Uključuje: čaj, kavu, kekse, sažetke predavanja, pismeni test za provjeru znanja, te potvrđnicu Hrvatske liječničke komore i Hrvatske komore medicinskih sestara.

Uplaćuje se na žiro račun: 2330003-1100071293, poziv na broj 02-762 s naznakom ' za tečaj o dojenju'.

Prilikom registracije potrebno je predočiti potvrdu o uplati.

Napomena: kotizacija ne uključuje cijenu IBLCE ispita.

Kontakt osoba

Irena Zakarija- Grković, dr. med., FRACGP, IBCLC, spec. obiteljske med.

Katedra za obiteljsku medicinu, Sveučilište u Splitu, Medicinski fakultet

Tel: 00385 21 557 823; e-mail: izakarijagrkovic@yahoo.com

Smještaj

Pored uobičajene turističke ponude, smještaj u studentskom domu je moguć preko Medicinskog fakulteta u Splitu. Za rezervaciju kontaktirajte dr. Irenu Zakariju-Grković.